



Buitenplek Time-Out

Vrouwen in hun kracht op de juiste plek

Medewerkers blijvend vitaal en gemotiveerd houden, is een grote uitdaging voor veel leidinggevend en werkgevers. Daarnaast is het uitvallen van mensen met stressgerelateerde klachten een toenemend probleem, ook voor collega's.

Wil je een oplossing voor medewerkers die te vaak verzuimen, onderpresteren en gedemotiveerd zijn? Die niet lekker in hun vel en op hun plek zitten?

Speciaal voor de vrouwelijke professional is er nu de Time-Out Compleet. Een intensive waar aandacht is voor de vrouw op alle vlakken; hoofd, hart en lichaam. Zodat ze weer vitaal, bewuster en betrokken op de werkvloer verschijnt.

Wat is een Time-Out Compleet?

Gedurende drie dagen doorloopt een kleine groep vrouwen een zorgvuldig samengesteld programma dat afhankelijk van tijd, energie en niveau wordt aangepast aan het individu en de groep. We doen een appèl op de innerlijke wereld en kracht van de deelnemers en combineren dit met een aantal diep werkende, bewezen methodieken. Kennisdeling, ervaringsgerichte interventies, fysieke inspanning, ontspanning en rustmomenten wisselen elkaar af.

Tijdens de time-out ontdekt een deelnemer haar drijfveren, purpose en potenties. En leert ze deze te manifesteren in haar dagelijkse leven en werk.

Ze krijgt een Persoonlijk kompas én een MotivationFactor verslag mee met persoonlijke toelichting op haar purpose, top 5 talenten, top 5 behoeften en energydrainers. Tevens krijgt ze een natuurgeneeskundig consult en een voedingstest. Een compleet pakket dus!

Wat levert een Time-Out Compleet op?

Bewuste, betrokken en gemotiveerde vrouwelijke professionals die:

- Helderheid hebben over hun purpose
- Duidelijk weten wat hun drijfveren, kwaliteiten en behoeften zijn
- Weten waar ze energie van krijgen en energie verliezen
- Zichzelf bewuster voeden; letterlijk en figuurlijk
- En handvatten hebben waarmee ze krachtig en op eigen wijze invulling kunnen geven aan hun gewenste vitale werkende leven.

ERVARINGEN VAN DEELNEMERS

“De 3 dagen met vrouwen daagde me uit even helemaal stil te staan. In de loop van het weekend ging ik steeds meer luisteren naar mezelf. En voelen.”

– Jeanette van Beek, Managing Partner 2C&More

“Wineke is intelligent, betrokken en invoelend. Ze helpt je als geen ander om bij jezelf te komen, om te gaan voelen wat je kracht is, waar je verlangen ligt, wat jouw volgende actiepoint gaat zijn, waar je het beste op kunt focussen. Ze creëert een setting waardoor jouw eigen wijsheid aan de oppervlakte komt en versterkt je zelfvertrouwen. Zodat je gaat doen wat je het liefste wilt.”

– Robijn Tilanus, Improvisatie coach en oprichter Improvisatie Academie

“Buitenplek Time-Out is voor mij een ervaring om nooit te vergeten. Ik heb stappen gezet die ik daarvoor niet durfde.”

– Sharon Lammers Executive assistent.”



Buitenplek Time-Out

Praktisch

- Datum: vrijdag 14 augustus 2020 om 10.00 uur – zondag 16 augustus 17.00 uur.
- Locatie: Poorwachtershuis op Landgoed Klein Heidestein, Heidestein 5 in Driebergen
- Alle activiteiten worden deskundig begeleid door betrokken professionals met zeer ruime ervaring in hun vakgebied.

Een Time-Out Compleet is inclusief

- Alle activiteiten en groepsessies, persoonlijke consulten, massage, meditatie, creatieve en fysieke activiteiten.
- Persoonlijk kompas en Motivation Factor * inclusief een uitgebreid rapport met persoonlijke toelichting (t.w.v. € 320)
- Eén uur persoonlijke coachingsessie (t.w.v. € 100)
- Natuurgeneeskundig consult en voedingstest (t.w.v. € 150)
- Twee overnachtingen in ruime tent met matras (i.v.m. veiligheid rondom het coronavirus)
- Vegetarische maaltijden: 2x ontbijt, 3 x lunch, 2 x 3-gangendiner
- Onbeperkt koffie, thee, sappen, fruit en versnaperingen

*De Motivation Factor geeft inzicht in de motivatievaardigheid, intrinsieke motivatie, de top 5 behoeften en top 5 talenten.

De speciale prijs voor de 3-daagse Time-Out Compleet deze zomer is:
€ 1.190 exclusief 21% BTW.

Ben je enthousiast? Vind je deze time-out geschikt voor jouw collega of medewerker? Attendeer haar op www.buitenplektimeout.nl/vrouwen/. Hier staat alle informatie over de Time-Out Compleet.

Heb je vragen of wil je persoonlijk contact? Bel met Wineke 06 5588 3567 of Ella Taal 06 5533 4728. Of stuur een mail naar info@buitenplektimeout.nl.



Wineke van Doezelaar



Ella Taal

BEGELEIDING

Wineke van Doezelaar heeft ruim 20 jaar ervaring als zelfstandig communicatiemanager en adviseur. Zij volgde naast haar werk vele opleidingen waaronder de 3-jarige opleiding Toegepaste Integrale Psychologie, Oplossingsgericht – en Systemisch werken, en volgde diverse stilte retreats. Daarnaast is zij NLP master, ACT therapeut en Human Potential Coach. Ze is een authentieke communicatie-expert, inspirator en coach die graag de diepte ingaat en geen enkel onderwerp schuwt. Ze heeft een paar jaar geleden besloten haar hart te volgen en is inmiddels gespecialiseerd in de organisatie en begeleiding van retreats. Daarnaast geeft zij muzikale theaterlezingen over bezieling op de werkvloer.

Ella Taal werkt 24 jaar als zelfstandig trainer, coach en organisatieadviseur vanuit haar bureau Awareness in Business en geeft sinds een paar jaar retreats aan diverse doelgroepen. Zij heeft ruime ervaring bij diverse opdrachtgevers in het bedrijfsleven met bewustzijnsprogramma's, begeleiding van managementteams, mindfulness- en leiderschapsprogramma's en coaching. Geïnspireerd door denkers als Stephan Covey, Deepak Chopra, Helle Bundgaard en Brene Brown, heeft zij een passie voor leiderschap en coaching ontwikkeld. Zij weet als geen ander te schakelen en te verbinden tussen harde en zachte elementen in haar advisering, training en coaching.